

Хомич Т.И., студ. гр. 411 ФК и СКД
БГУКИ
Научный руководитель – Виленчик Б.Т.,
доцент

ПРОФИЛАКТИКА УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

В настоящее время наркомания приобретает характер глобальной социальной проблемы, стоящей перед человечеством. Об этом свидетельствуют объективные статистические данные, а также ежегодные доклады Международного комитета ООН по контролю за наркотиками. Актуальной эта проблема является для многих стран мира, в том числе и для Беларуси. Наркомания – болезнь, которая поражает в первую очередь молодых, то есть людей трудоспособного возраста, от которых зависит какой будет страна в будущем. Наркотики разрушительно действуют на организм человека. Их употребление приводит к формированию различных болезней и как следствие, скорой смерти. Кроме того, люди, принимающие наркотические и психоактивные вещества, интеллектуально и морально деградируют, становятся склонными к девиантному образу жизни.

Употребление наркотических средств приносит вред не только отдельному человеку, но и всему обществу в целом. Поэтому профилактика употребления наркотических и психоактивных веществ является важным процессом в современном обществе.

Сегодня под *наркотическими средствами(наркотиками)* понимают вещества синтетического или естественного происхождения, препараты, растения, включённые в официальный государственный список наркотических средств, психотропных веществ и прекурсоров[4]. При попадании в организм такие вещества способны влиять на психические функции головного мозга человека, то есть изменять настроение, поведение, память, восприятие реальной действительности. Употребление наркотиков вызывает вначале психическую зависимость, а затем и

физическую. Психическая зависимость характеризуется постоянным или периодическим возникновением влечения (страстного желания принять наркотик), без которого развиваются эмоциональные и поведенческие нарушения. Физическая зависимость характеризуется резкими нарушениями биохимических процессов в организме, включением наркотического вещества как необходимого для организма компонента в его биологическое, психическое и социальное функционирование. Употребление наркотиков негативно сказывается на морально-психологической атмосфере в обществе, отрицательно влияют на экономику, политику и правопорядок в стране. Необходимо отметить, что за последние 10 лет число официально зарегистрированных лиц, принимающих наркотические средства, увеличилось в 5 раз [3, с.3]. В настоящее время в Республике Беларусь зарегистрировано 14,5 тыс. лиц, состоящих на учете в наркологических диспансерах. Уровень наркотизации в нашей стране составляет около 127 человек на 100 тыс. жителей. При этом наблюдается тенденция ежегодного роста количества наркоманов в среднем на 800 человек. Потребление наркотиков отмечено во всех регионах Республики Беларусь. Наиболее значительное распространение потребления наркотических средств отмечено в Гомельской, Брестской, Гродненской и Витебской областях. Наибольшую часть всех наркопотребителей составили потребители опиатных наркотиков (62,7%), причем, в основном, это были потребители опия кустарного приготовления (51%) и героина (7,9%).

По данным Министерства здравоохранения Республики Беларусь большинство наркопотребителей – лица в возрасте до 35 лет (84,5%). Из них моложе 15 лет - 2,9%, 15-19 лет – 10,3%, 20-24 лет – 22,4% и 25-34 лет – 48,9%. То есть наиболее активным потребителем наркотических средств является молодежь. По данным опроса, осуществленном в 2011 г. в Белорусском государственном университете культуры и искусств начальный возраст респондентов при первой информации о наркотиках у 32% был 14-15

лет, у 30%-12-13 лет, у 19%-16-17 лет. Раньше (10 -11 лет) о наркотических средствах узнало 12% опрошенных.

Впервые наркотики попробовали в 16-17 лет – 56% респондентов, в 18-19 лет -24% и в 14-15 лет – 20%. То есть мы можем заметить, что “знакомство” с наркотическими веществами происходит у большинства еще в школе, что свидетельствует о снижении возраста, впервые испытавшего действие наркотических веществ.

В первоисточниках сведений о наркотиках лидируют телевидение и Интернет –им принадлежит 61%. От учителей информации о наркотиках получило 20% респондентов, от друзей – 13%. И всего лишь 6% опрошенных узнали о наркотиках от своих родителей. Семья является важной частью жизни молодого человека. В семье формируются ценности, взгляды, модели поведения человека. И недостаток внимания в семье к проблеме употребления наркотиков может привести, а возможно уже и приводит, к увеличению числа наркоманов.

Среди точек распространения наркотиков большинство(52%) указало на дискотеки и дворовую компанию (41%). 7% респондентов указали на то, что распространение наркотиков может происходить “где угодно”. При изучении проблемы употребления наркотических средств была выделена и позитивная тенденция – среди опрошенных, снизилось число людей, контактирующих с наркоманами. Если в 2000 году до 5 наркоманов знало 37% респондируемых, в 2010 – 30%, то в 2011 году – уже 26%. Резко снизилось в 2011 году число лиц, которые знают более 10 наркоманов – 2%. И также резко увеличилось количество респондентов, которые вообще знают наркоманов – 66%.

В целях улучшения наркологической ситуации в стране, уменьшения потребления наркотических средств молодежью, необходимо постоянно вести целенаправленную профилактическую работу. Необходимо отметить, что профилактика бывает трех видов: первичная, вторичная и третичная профилактика[2, с. 3]. Первичная профилактика направлена на людей,

никогда не употреблявших наркотики. Цель первичной профилактики – сделать так, чтобы молодежь вообще не пробовала наркотики. Программы по первичной профилактике должны включать в себя предоставление информации, обучение базовым социальным умениям, вовлечение в альтернативные виды деятельности. Фактически профилактической можно считать любую программу, прямо или косвенно снижающую факторы риска вовлеченности молодежи в процесс наркотизации. Это могут быть информационные, образовательные или же альтернативные программы.

Информационные программы, включающие точную, честную и своевременную информацию, способствуют тому, чтобы молодые люди принимали ответственные решения и придерживались поведения, одобряемого социумом, то есть не принимали наркотики. Образовательные программы, помогающие развивать необходимые жизненные навыки, способствуют тому, чтобы молодежь удовлетворяла свои базовые, личностные и социальные потребности, не прибегая к наркотикам. Вторичная профилактика направленная на людей, экспериментирующих с наркотиками, допускающих их эпизодическое употребление. Основными мероприятиями здесь являются ранняя диагностика и вмешательство с целью прервать “наркокарьеру” молодого человека на ранней стадии[2, с.4]. Для этого могут осуществляться программы, оказывающие поддержку человеку в критические периоды жизни, помогающие молодежи не впасть в зависимость от наркотиков. Третичная профилактика охватывает мероприятия по лечению и реабилитации наркозависимых людей. Лечение проводится для предотвращения рецидивов заболеваний и смертных случаев, вызванных употреблением наркотиков. Реабилитация, являясь профилактикой рецидивов, к тому же способствует поддержанию жизненного стиля, свободно от наркотиков. Понимая важность всех трех уровней профилактики, хочется отметить решающее значение первичной профилактики наркозависимости в работе с молодежью.

Список использованной литературы:

1. Быкадоров, Ю.А. Профилактика употребления наркотических средств и психоактивных веществ учащимися общеобразовательных школ и ПТУ: Учебное пособие/Ю.А. Быкадоров, В.П. Максимчук, Б.Т. Виленчик, А.Н. Гадлевский, Н.А. Залыгина.- М.: ЮНИТИ-ДАНА, 2002.-187 с.
2. Наркотики/Шведский союз “За общество без наркотиков”.- Брест: альтернатива, 2008.- 126 с.
3. Пан, Н.Л. Подростки и наркотики/Н.Л.Пан.-Минск: Про Христо, 2009.-37 с.
4. Основные понятия наркотических и психотропных веществ (Электронный ресурс) Дата доступа: 19.11. 2011 19¹⁰Режим доступа: <http://www.narcot.ru/index.php/narco/narcosrvesch/63-osnponyat>