

*Я.Л.Мархоцкий, профессор
А.В.Полянская, даэнт*

ПОВЕДЕНЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА КАК ОТРАЖЕНИЕ ЕГО ДУХОВНОГО СОСТОЯНИЯ

Человечество подчиняется законам биологическим и законам социальным, поэтому человек на Земле – единственный биосоциальный и духовный вид. Человек – уникальное явление. Поэтому при подходе к оценке личности необходимо учитывать ее и биологические, и социальные стороны. Однако на практике некоторые исследователи проблем человека склонны недооценивать биологические факторы, а биологи, медики, наоборот, склонны к их переоценке. При этом еще более сложный вопрос – установление соотношения того и другого как в норме, так и в патологии.

Еще Ч.Дарвин писал, что очень важной была роль социальности на ранних этапах развития общества, а именно: "Те общества, которые имели наибольшее число сочувствующих друг другу членов, должны были процветать больше и оставить после себя более многочисленное потомство". По мнению Дж. Холдена, отбор по "генам альтруизма" вывел "человека в люди".

В процессе культурной эволюции человека знания передавались следующим поколениям не автоматически, а с помощью обучения. Именно путем "наследования приобретённого" осуществляется социальное развитие, закономерности которого оказываются совершенно иными, нежели закономерности биологической эволюции. Социальная эволюция человека сложилась на фундаменте биологической эволюции, в частности эволюции нервной системы, способной к абстрактно-логическому мышлению, высокоразвитой психической деятельности, сознанию и речи.

Для нашего века – века бурного развития науки, техники, экономики – характерно быстрое нарастание социальных изменений, тогда как биологические процессы меняются крайне медленно. В этом несоответствии заключается первая причина "болезней цивилизации". Конкретное выражение она находит прежде всего в так называемом неврозе "неотрегированных эмоций". Отрицательные эмоции у человека и животных сопровождаются выделением в кровь большого количества

адреналина. Он выделяется также при психическом напряжении, гневе, страхе, т. е. тогда, когда необходима мобилизация всех сил организма. Адреналин вызывает усиление сердечной деятельности и повышение кровяного давления, ускоряет свертывание крови, увеличивает просвет бронхов, тормозит работу желудка и кишечника, стимулирует работу поперечно-полосатой мускулатуры. У животных и предков человека после отрицательных эмоций, как правило, следовала интенсивная физическая нагрузка – бег или борьба. Поэтому все выделившиеся катехоломины тут же реализовались во время физического напряжения. У современного человека физические нагрузки далеко не всегда следуют за отрицательным эмоциональным возбуждением, и нереализованные катехоломины начинают оказывать токсическое действие. Прежде всего они влияют на сердечную мышцу и гладкую мускулатуру сосудистой стенки, вызывая развитие микронекрозов в миокарде и нарушения сердечного ритма. Невроз неотрагированных эмоций может лежать в основе возникновения некрозов сердечной мышцы, атеросклероза, артериальной гипертензии, язвенной болезни, а также ведет к нарушению психического здоровья.

Социальные условия, информационные и интеллектуальные перегрузки вызывают у горожан психическую усталость и эмоциональные стрессы. Они сопровождают конфликтные ситуации, дезорганизацию ближайшего человеку социального окружения. Например, урбанизация для человека болезненна, ибо связана с разрушением прежнего образа жизни. Скорость исторических преобразований общества стала соизмерима со временем жизни отдельного человека. Социальные ситуации, например распад семьи, примерно в 10 раз увеличивают показатели заболеваемости супругов, а также их смертность в первый год после развода. Потеря работы также повышает заболеваемость, особенно у тех, кто занимал руководящие должности.

Стресс стал повседневным состоянием для людей, проживающих в городах. Они испытывают его от появления на свет и до самой старости. В условиях урбанизированной среды страдает не только физическое и психическое здоровье, но и духовность, нравственность людей, т. е. то, что составляет саму суть человека. В природе громкие звуки являются сигналами тревоги, они приводят организм в состояние повышенной возбудимости. Скученность вызывает психический дискомфорт. У

нас, к сожалению, пренебрегается потребность в дистанции и обособленности, свойственная всем живым созданиям.

Жизненное пространство человека приносится в жертву промышленному производству. Угнетающе действует все, что выходит за пределы человеческих мер: шумы, загрязнения, контраст между роскошью и нищетой, скученностью и одиночеством – все это действует на психику, ведет к душевной нестабильности, порождает неврозы и соматические заболевания, сокращает продолжительность жизни и делает ее неполноценной. Возможно, в этом причина преступности, особенно среди молодежи, что свидетельствует о ее недостаточной социальной адаптированности.

Негативным следствием научно-технического прогресса и еще одной причиной возникновения "болезней цивилизации" является гиподинамия. Скелетные мышцы и сердце всё больше детренируются. У малоподвижных, страдающих ожирением городских жителей часто встречаются ортопедические заболевания (деформация скелета, искривление позвоночника, плоскостопие), артериальная гипертензия, ишемическая болезнь сердца, сахарный диабет, холецистит, которые ещё больше ограничивают движение.

Резкое увеличение численности населения за короткий период времени привело к демографическому взрыву, особенно в странах "третьего мира", где катастрофические последствия неизбежны. Города, построенные людьми, стали врагами людей.

Не возникает сомнения в том, что нарушение поведения при психозах, шизофрении возникают вследствие определенных биологических изменений головного мозга. Однако даже при этом тяжёлом заболевании более воспитанные и культурные люди ведут себя иначе, чем люди бездуховные, невоспитанные, с низкой общей культурой.

Социальные особенности среды обитания могут усиливать последствия биологического повреждения или смягчать их. Именно на этом построено нынешнее направление в психиатрии по социальной реабилитации и реадaptации больных.

Деятельностью человека движет целая гамма потребностей от чисто биологических до высоко социальных. От социальной среды зависит преимущественная ориентация человека на те или иные потребности, что и будет в значительной мере определять его поведение и отношения с другими людьми. Однако некоторыми физиологическими потребностями (например, потребность в пище,

воде) человек пренебрегать не в состоянии. Если человек голоден, то независимо от его социального и духовного уровня у него будет одинаковая поведенческая реакция, направленная на поиски пищи. Но формы её проявления и методы достижения цели будут во многом диктоваться уже уровнем социального сознания и духовности.

Необходимо учитывать, что социальная среда, действуя на человека, преломляется через внутренние психолого-физиологические особенности человека. Максимальным является воздействие, когда "внутренние струны" созвучны "внешним аккордам". Но внешняя среда не является рафинированной, а несет в себе и полезные, и вредные в социальном плане влияния. В настоящее время выявлен ряд факторов биологической предрасположенности (обменной, гормональной, ферментативной и др.) к алкоголизму. Пребывание таких лиц в "благоприятной алкогольной" среде способствует быстрейшей реализации этих биологических предрасположенностей.

В то же время социальное окружение может вызвать и определенные биологические сдвиги. Например, человек без биологической предрасположенности к алкоголизму в результате социальных условий может злоупотреблять алкоголем. В результате у него происходят биохимические сдвиги, формируется "алкогольная" доминанта в коре головного мозга, и, следовательно, изменяются весь стиль жизни человека, его поведение и взаимоотношения с окружающими.

Владение человеком навыками в различных сферах жизнедеятельности, развитие психических функций, различные поведенческие реакции предопределены наличием определенного морфофизиологического субстрата. Однако развитие многих из них возможно только в социальной среде. Ребенок, имеющий дефекты в речевом аппарате, не научится говорить без общения с людьми. Лишенный материнской ласки в первые месяцы жизни, он может вырасти эмоционально холодным. Воспитание с детства по типу гипоопеки может привести к несформированию функциональной системы волевых задержек.

Следовательно, на разных этапах развития организма и при различных состояниях роль биологического, социального и духовного имеет разное значение. Это необходимо учитывать не только во врачебной деятельности, в педагогике, при оценке некоторых антисоциальных явлений, но и во всех сферах жизнедеятельности.