

# Премьерное поведение



## Пройти тренинг

- **Что, где, когда.** Онлайн-проект «Дари любовь своему ребенку». 23 и 24 октября.
- **Зачем участвовать.** Тренингом «Психология эволюции. Как работает наш мозг» открывается проект, созданный для поддержки мам и пап в эмоционально сложный период. Участники

смогут разобраться с проблемами, которые волнуют многих: не знаю, как разорваться между семьей и бытом; боюсь, что буду плохим родителем; постоянно срываюсь на родных; всё время чувствую усталость и так далее. Научатся понимать и принимать себя, управлять своими эмоциями. Самые активные получают подарки.

## Найти оригинальные вещи

- **Что, где, когда.** «Орел Шкаф». Пространство «М11», проспект Машерова, 11. 23 и 24 октября с 12:00 до 21:00.
- **Зачем идти.** На гостеприимной культурной барахолке, как всегда, большое разнообразие. Винтаж, гаражная распродажа, дизайн-маркет, коллекции винила, показ кастомной одежды, выступления диджеев, фуд-корты. Без вещей по душе и хорошего настроения точно не уйдете. В глубинах «Орел Шкафа» наверняка отыщете что-то уникальное.



Афиши к спектаклям, психологический онлайн-проект, детское творчество. На выбор — интересные занятия в эти выходные

## Рассмотреть афиши

- **Что, где, когда.** Выставка театральных афиш. Художественная галерея «Вильнюс», улица Калиновского, 55. 23 и 24 октября с 10:00 до 18:00.
- **Зачем идти.** Ad premiere («К премьере») — персональная выставка художницы и дизайнера Марины Кряжевой. В экспозиции представлены современные афиши белорусских театров. Большинство работ сделано в коллажной технике с использованием элементов типографики, фотографий и рисунков. Автор подчеркивает, что образы не всегда иллюстративны. Иногда только после просмотра спектакля можно во всей полноте понять глубину изображения.



## Сходить на выставку

- **Что, где, когда.** Выставка «Божий мир». Художественная галерея «Университет культуры», площадь Октябрьская, 1. 23 октября с 11:00 до 19:00.
- **Зачем идти.** В рамках Дней православной культуры «Хвалите имя Господне!» состоится выставка-конкурс детского творчества. Цель проекта — по-

пуляризация духовных ценностей с помощью искусства. Через него ребята учатся наблюдать, делиться пережитым, раскрываться. Посмотрите на прекрасный мир через работы самых искренних авторов.

**Адреса выбирала  
Марина МЕТЕЛИЦА**

*Мероприятия могут быть отменены или перенесены на другое время в связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой.*