

У радзільным доме № 1 г. Мінска абследаваны маці і бацька 3698 нованароджаных. Курачык бацькоў аказалася 1926 чалавек, што складае 51,1%, а сярод маці толькі - 137 асоб, гэта 3,7%. Хаця да цяжарнасці працэнт курачык жанчын быў звычайна вышэй. Тут можна падкрэсліць на станочную ролю жаночых кансультацый і санітарнай асветы па прафілактыцы шкодных звычак.

Абследавана 215 хворых хранічным алкагалізмам і 215 здаровых мужчын такога ўзросту. Сярод алкаголікаў 186 (86,5%) і здаровых 102 (47,4%) курьлі. Распаўсюджанасць курэння сярод хранічных алкаголікаў амаль у два разы вышэй, чым сярод здаровых мужчын. Відэць узаемазалежнасць гэтых наркотыкаў.

Як відэць з нашых даследаванняў, распаўсюджанасць курэння сярод маладога насельніцтва Рэспублікі Беларусь складае у мужчын больш 50 і жанчын - 20%.

#### НЕМЕДЫКАМЕНТОЗНЫЯ МЕТАДЫ УЗДЗЕЯННЯ НА АРГАНІЗМ СТУДЭНТАў

К. В. Лявонава

У апошні час з'явілася вельмі многа захворванняў алергічнага характару. Вучоныя медыкі лічаць, што чалавек алергізаваўся медыкаментамі, з'явіўся новы тэрмін "лекарні" чалавек. Ужыванне вялікага мноства медыкаментаў прыводзіць да алергізацыі насельніцтва. Як папярэдзіць рад захворванняў, як выправіць функцыянальныя адхіленні некаторых сістэм і органаў чалавека без ужывання медыкаментаў. Як павялічыць прывабліванні і знізіць стамленне. Есць рад метадаў уздзеяння на біялагічна актыўныя кропкі (акупунктура):

- укыванне элементаў усходняй гімнастыкі (ці-гун, катхифога);

- псіхалагічная самаабароненасць.

Мы ужывалі гэтыя немедыкаментозныя метады на студэнтах МІК. На базе лабараторыі рэкрэалогіі.

Была ўзята група студэнтаў (121 чалавек) розных спецыяльнасцей, якія прыменілі кропачны масаж біялагічных кропак па

агульнапрынятай схеме - зняць стамленне; павышэнне працаздольнасці.

Быў прыменен метад псіхалагічнай самаабароны - "лячэнне весялосць". Весялосць - адна з самых эфектыўных лекаў. Эндэрадаснасць, выслае ўспрымае яныя праходзіць за лік органаў.

Рухальныя эмацыянальныя пачуцці рэалізуюцца праз мільчачна-сустаўную ўразлівасць.

Адсюль дзве формы "прафілактыкі весялосць" - "пачуццёвая весялосць" і мільчачная весялосць. Камбінаваныя метады псіхалагічнай самаабароны, шырока увайшлі ў практыку прымянення студэнтаў МІК. Сіды уваходзяць розныя мадыфікацыі аўтагеннай трэніроўкі, рэгулюючай інтэлектуальна-валявы настрой і эмацыянальную сферу.

У выніку прымянення ўсіх метадаў, уключаючы асаны (хатха-йога) - перавернутыя поз і іншыя (стойкі на плячах і патыліцы бярозка, свечка, влуг) - была адназначна і аднаўцельнае дзеянне практыкаванняў на працаздольнасць і заапакаенне нерваў сістэмы, знікненне захворванняў жалудачна-кішэчнага тракта, паліпшэнне функцый сардэчна-асудзістай сістэмы, нармалізацыі абмена (в) рэчываў у студэнтаў МІК.

#### ВІЯЎЛЕННЕ І ПРАФІЛАКТЫКА ТУБЕРКУЛЕЗА СЯРОД НАСЕЛЕНІЦТВА РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ

С.І. Суднік  
Я.А. Мархосці

На працягу гадаў намі вывучалася выяўленне захворванняў туберкулезам.

Вынікі даследаванняў паказалі, што ў апошнія гады павялічыліся захворванні і смяротнасць ад туберкулезу. Так, у першыя выяўленыя захворванні туберкулезам сярод насельніцтва рэспублікі складалі 30,8 і сярод гарацкіх жыхароў - 21,7% у 1991 годзе (суданосна у 1990 г. - 28,1 і 19,2%) на 100000 чалавек. Пры гэтым да 58% астаўляецца формы з распадам легкіх і ў 70% мае месца выяўленне мікабактэрыі туберкулеза.